*-**de* Krankheitsabsenzen *fr* Absences pour cause de maladie *-*

Schulleitungen können mit gesundheitlichen Problemen bei ihren Mitarbeitenden konfrontiert werden. Im Rahmen der Personalführung sollten diese Themen frühzeitig angesprochen und begleitet werden.

Wichtige Links und Formulare

[Case Management für Lehrpersonen der PHBern](#)

Vermehrte krankheitsbedingte Absenzen

Absenzen hängen stets mit einer Kombination an unterschiedlichen Faktoren zusammen. Neben dem/der Mitarbeitenden als Individuum und seiner/ihrer psychischen und physischen Gesundheit steht diese im Kontext mit der beruflichen und privaten Situation. Es gibt kein Patentrezept. Als Führungsperson ist eine Sensibilisierung auf eine Häufung von Absenzen wichtig und man sollte diese mit der Lehrperson thematisieren. Häufig gibt es bereits frühere Anzeichen von Überforderung, welche als Führungsperson wahrgenommen werden können und frühzeitig thematisiert werden sollten.

Auslöser für Absenzen

Im Alltag wird häufig von einem Burnout (engl. "to burn out" = "ausbrennen") gesprochen, wenn jemand am Ende eines lange andauernden "Teufelskreises" aus Überarbeitung und Überforderung bei der Arbeit ausfällt. Es handelt sich hierbei um einen Sammelbegriff. Dieser steht für einen emotionalen, geistigen und körperlichen Erschöpfungszustand, der durch eine Antriebs- und Leistungsschwäche gekennzeichnet ist. (Quelle: <http://www.burnout-info.ch>).

Beim Begriff 'Burnout' handelt es sich um keine offizielle psychiatrische Diagnose (diese stützen sich in der Schweiz auf das Diagnoseinstrument ICD-11 oder zu Forschungszwecken auf das DSM-V). Im Alltag ist es ein häufig gebräuchlicher Begriff, welcher die Erkrankung allein am Arbeitskontext festmacht. Dieses Syndrom ist jedoch nie ausschliesslich auf die Arbeit bezogen, obwohl das in der Literatur manchmal so behauptet wird, sondern häufig der Faktor, welcher das Fass schlussendlich zum Überlaufen brachte. Bei der Behandlung und Begleitung muss jeweils individuell auf die jeweilige Symptomatik und Ursachen eingegangen werden. Ein geweiteter Blick ist hilfreich, so dass man nicht nur die Mitarbeiterin oder den Mitarbeiter als Individuum, sondern auch gesamthaft im System Arbeit, Privatleben, Gesundheit und weiteren Faktoren erfasst.

Weitere [Informationen zum Absenzenmanagement](#) finden Sie beim Personalamt Kanton Bern.

Das [Case Management](#) für Lehrpersonen der PHBern sollte bei einer Absenz ab vier Wochen einbezogen werden. Die Anmeldung kann direkt durch die Lehrperson erfolgen oder in Absprache mit dieser durch die Schulleitung. Nähere Informationen zur Anmeldung finden Sie [hier](#).

Das [Case Management](#) kann hier unterstützen bei Fragen.

Weitere Hintergründe zu den Zusammenhängen zwischen Erkrankung und Stress finden sich im spannenden Buch von Dr. Gabor Maté (2020) (siehe weiterführende Literatur).

Weiterführende Literatur

Dr. Gabor Maté (2020). *Wenn der Körper Nein sagt – Wie verborgener Stress krank macht und was Sie dagegen tun können*. Narayana Verlag GmbH

Rechtliche Grundlagen

Keine Inhalte

Arbeitsunterlagen

FAQ

Keine Inhalte

Überschrift

Kein Inhalt gefunden.

Archiv

Keine Inhalte

Feedback

Haben Ihnen diese Informationen weitergeholfen? Vielen Dank für Ihre Rückmeldung.

Rückmeldung
Ja Teilweise Nein

[themepressdefault:Feedbackformular]

Kontakt

Haben Sie Fragen oder fehlen Ihnen Informationen? Oder haben Sie einen Fehler entdeckt?

Hier wird das Kontakt-Formular angezeigt. Sie können sich aber auch per Tel/Mail bei uns melden: [+41 31 633 83 12](tel:+41316338312) / wpgl@be.ch

Kommentar required
Anzahl verfügbare Zeichen: 2000
Kontakt

Ich möchte, dass Sie mich kontaktieren.

Anrede required

Keine

Herr

Frau

Vorname required

Nachname required

Firma/Organisation

Strasse und Hausnr.

PLZ required

Bitte nur Zahlen eintragen

Ort required

E-Mail-Adresse required

Telefon required

Bitte nur Zahlen eintragen.

Datenbearbeitung required

Ich bin damit einverstanden,
dass meine IP-Adresse gespeichert wird und meine Angaben mittels E-Mail an die zuständige Stelle weitergeleitet werden.

[themepressdefault:Kontaktformular]

Themen

Was Sie auch noch interessieren könnte:

[Betriebliches Gesundheitsmanagement Psychische Gesundheit](#)

[Case Management für Lehrpersonen \(CM-LP\) Vorgehen und Modalitäten bei Krankheit](#)